

Styrdokument

RoligareGolf Junior

1. Syfte och mål

Syftet med juniorprogrammet är att skapa en trygg, inkluderande och utvecklande miljö där barn och ungdomar ges möjlighet att utvecklas som golfspelare och individer, utifrån sina egna förutsättningar.

Målen med juniorprogrammet är att:

- Väcka och bibehålla intresse för golf hos barn och ungdomar
- Utveckla golftekniska, fysiska, mentala och sociala färdigheter
- Skapa långsiktig spelarutveckling från nybörjare till tävlingsspelare
- Främja glädje, gemenskap och ett livslångt intresse för golf
- Verka i linje med Svenska Golf förbundets och Riksidrottsförbundets värdegrund

2. Värdegrund

Juniorprogrammet vilar på följande grundprinciper:

- **Glädje och gemenskap** – Golf ska vara roligt
- **Trygghet och respekt** – Alla behandlas lika och med respekt
- **Utveckling före resultat** – Långsiktig utveckling prioriteras
- **Delaktighet** – Barn och ungdomar ges möjlighet att påverka
- **Rent spel** – Fair play, ärlighet och ansvar

All verksamhet ska bedrivas i enlighet med barnkonventionen och gällande riktlinjer för trygg idrott.

3. Målgrupp

Juniorprogrammet riktar sig till barn och ungdomar i åldrarna ca **10–20 år**. Målet är att dela in barnen i ålders- och utvecklingsanpassade träningsgrupper:

- Nybörjare / Golfkul
- Fortsättningsgrupper
- Utvecklingsgrupper
- Tävlingsgrupper

Indelning sker utifrån ålder, mognad, ambitionsnivå och färdigheter.

4. Organisation och ansvar

4.1 RoligareGolf

RoligareGolf ansvarar för programmet och säkerställer:

- Att verksamheten bedrivs enligt detta styrdokument

Barn- och ungdomsprogram RoligareGolf

- Att tillräckliga resurser avsätts
- Att policys och riktlinjer följs

4.3 Tränare

Tränarnas ansvar är att:

- Bedriva träning enligt RoligareGolfs utvecklingsmodell
- Skapa en trygg och inkluderande träningsmiljö
- Vara förebilder
- Kommunicera med spelare och vårdnadshavare

4.4 Föräldrar och vårdnadshavare

Föräldrar förväntas:

- Stötta barnen på ett positivt och uppmuntrande sätt
- Respektera tränarnas roll och beslut
- Bidra till en god stämning inom verksamheten

5. Tränings- och utvecklingsmodell

Juniorprogrammet ska bygga på en långsiktig utvecklingsmodell med fokus på:

- Grundläggande motorik och rörelseförståelse
- Golfteknik anpassad efter ålder och nivå
- Spelförståelse och banvana
- Mental utveckling och självförtroende
- Fysisk träning anpassad för golf
- En prestationsfrämjande miljö

6. Trygghet och uppförandekod

Alla deltagare omfattas av uppförandekoden:

- Nolltolerans mot mobbning, kränkningar och diskriminering
- Alkohol-, drog- och tobaksfri verksamhet
- Respekt för ledare, medspelare, funktionärer och anläggning

7. Kommunikation

Kommunikation inom juniorprogrammet ska vara:

- Tydlig och regelbunden
- Anpassad till målgrupp (spelare och föräldrar)
- Ske via RoligareGolfs valda kanaler (t.ex. hemsida, e-post, app)